

Программа оздоровления при заболеваниях опорно-двигательного аппарата «Свобода движения»



Цель программы:

Программа направлена на восстановление и поддержание здоровья опорно-двигательного аппарата, улучшение подвижности суставов, укрепление мышц и снижение болевых ощущений. Программа помогает пациентам вернуться к активной жизни, повысить качество жизни и предотвратить дальнейшее развитие заболеваний.

Продолжительность программы: 12 дней

Лечебный эффект:

- Улучшение подвижности суставов.
- Укрепление мышечного корсета
- Снижение боли
- Повышение выносливости
- Профилактика обострений хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата

Противопоказания:

- Острые инфекционные заболевания
- Острые психические расстройства.
- Эпилепсия (некоторые процедуры могут быть противопоказаны).
- Тяжелые сердечно-сосудистые заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Кардиостимулятор (противопоказаны все электромагнитные процедуры)
- Индивидуальная непереносимость компонентов используемых средств.

Для назначения наиболее эффективного лечения рекомендуем привезти с собой заключение и рекомендации лечащего врача

Перечень процедур, входящих в стоимость программы оздоровления «Свобода движения»:

	Количество на 12 дней	
	Базовая программа	Расширенная программа
Приемы и консультации		
Консультация врача терапевта, физиотерапевта	2	2
Консультация врача-психотерапевта	-	2
Оздоровительные процедуры		
<u>Фитотерапия:</u> -Кислородный коктейль 1 раз/день;	8	8
- Фитосбор на выбор (грудной, желудочный, седативный, диабетический) 100мл 1р/день	-	8
Медицинский ручной массаж (одна зона) 15 мин	5	8
Лечебная физкультура	8	8
Терренкур (скандинавская ходьба)	8	8
<u>Водобальнеолечение:</u>	<i>один из видов</i>	<i>два вида</i>
-гидромассажная ванна	8	8
-жемчужная ванна	8	8
-сухая углекислая ванна	-	8
-вихревая ванна для н/конечностей	-	8
<u>Пелоидотерапия (торфяная грязь)</u>	<i>одна зона</i> 8	<i>две зоны</i> 8
<u>Аппаратная физиотерапия:</u>	<i>один/два вида на курс</i>	<i>на курс не более трех видов дополнительно</i>
-лазерная терапия	8	8
-магнитотерапия	8	8
-криотерапия	8	8
-акварелаксация	5	5
- аппаратный массаж стоп	8	8
-лимфодренаж н/конечностей	-	8
- цветоимпульсная терапия (очки Меллон-2)	-	8
Ароматерапия	8	8
Итоговая стоимость, руб.		

***Объем по перечню указанных процедур определяет врач с учетом показаний и противопоказаний основного и сопутствующих заболеваний. Медикаментозная терапия назначается лечащим врачом при обострении хронических заболеваний или при неотложных состояниях с одновременной отменой физиотерапевтических процедур.**