

Программа оздоровления для профилактики и лечения варикозной болезни вен нижних конечностей и лимфостаза «Легкость в движении»



Цель программы:

Улучшение функционального состояния нижних конечностей, повышение тонуса мышц, восстановление и поддержание здоровья ног, а также профилактика заболеваний и травм.

Продолжительность программы: 12 дней

Лечебный эффект:

- Улучшение кровообращения и лимфооттока
- Снятие напряжения и усталости
- Улучшение тонуса сосудов
- Стимуляция иммунной системы
- Общее улучшение самочувствия

Противопоказания:

- тромбоз вен нижних конечностей в стадии обострения
- трофические язвы
- Острые инфекционные заболевания
- Острые психические расстройства.
- Эпилепсия (некоторые процедуры могут быть противопоказаны).
- Тяжелые сердечно-сосудистые заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Кардиостимулятор (противопоказаны все электромагнитные процедуры)
- Индивидуальная непереносимость компонентов используемых средств.

Для назначения наиболее эффективного лечения рекомендуем привезти с собой заключение и рекомендации лечащего врача

Перечень процедур, входящих в стоимость программы реабилитации «Легкость в движении»:

	Количество на 12 дней	
	Базовая программа	Расширенная программа
Приемы и консультации		
Консультация врача терапевта, физиотерапевта	2	2
Консультация врача-психотерапевта	-	2
Оздоровительные процедуры		
<u>Фитотерапия:</u> -Кислородный коктейль 1 раз/день;	8	8
- Фитосбор на выбор (грудной, седативный, желудочный, диабетический) 100мл 1р/день	-	8
Медицинский ручной массаж (одна зона) 15 мин	5	8
Лечебная физкультура	8	8
Терренкур (скандинавская ходьба)	8	8
<u>Водобальнеолечение:</u>	<i>один вид</i>	<i>два вида</i>
-гидромассажная ванна	-	8
-жемчужная ванна	-	8
-сухая углекислая ванна	8	8
-вихревая ванна для н/конечностей	8	8
<u>Пелоидотерапия (торфяная грязь)</u>	-	<i>одна/ две зоны</i> 8
<u>Аппаратная физиотерапия:</u>	<i>один/два вида на курс</i>	<i>на курс не более трех видов дополнительно</i>
-виброперкутор грудная клетка	-	8
-магнитотерапия	8	8
-криотерапия	-	8
-акварелаксация	-	5
- аппаратный массаж стоп	8	8
-лимфодренаж н/конечностей	8	8
- цветоимпульсная терапия (очки Меллон-2)	-	8
Ароматерапия 1 раз/день	8	8
Итоговая стоимость, руб.		

***Объем по перечню указанных процедур определяет врач с учетом показаний и противопоказаний основного и сопутствующих заболеваний. Медикаментозная терапия назначается лечащим врачом при обострении хронических заболеваний или при неотложных состояниях с одновременной отменой физиотерапевтических процедур.**